

Qi Gong

Stages & Atelier Conférence

Près de Dieppe

dans un jardin Calme et Ressourçant

Vendredi 10 - Samedi 11 juillet 09



Animé par

Marie-Dominique Bleuler, kinésithérapeute DE

A découvert le Qi Gong en 1987 lors de son premier voyage d'étude en Chine, a approfondit le Qi Gong thérapeutique avec différents enseignants chinois dont le

Docteur Liu Dong. Depuis dix ans, elle développe

« L'Art du Souffle, de la Posture, du Geste et de la Voix » et propose des accompagnements de Qi Gong thérapeutique en groupe ou en séances individuelles.

www.artdusouffle.com

Vendredi 10 juillet

Atelier Conférence suivi d'une collation à 17 h

Le Langage des Mains pour tous les âges

« L'Art des Mudras »

Assouplir vos doigts, mains, poignets

Stimuler, détendre votre cerveau

Tarif : 12 € 8€ : jeunes, chômeurs et inscrits à un stage.

Stage Qi Gong «L'Art du Souffle» de 19h à 21h

Les trois respirations : la Tortue, la Grue, le Dragon

Tarif : 32€

Stage - Samedi 11 juillet de 10h à 17h

La petite circulation céleste

Philosophie Taoïste : souplesse du corps et de l'esprit.

Déblocage des 7 portes.

Apprendre à se Poser – Méditer – Se Ressourcer

Tarif : 80€

Repas convivial partagé dans un cadre verdoyant : 10€

Lieu :

Au Hameau de Calmont - 76880 Arques la Bataille

Osons la vie conseil Formation Bien être EURL

Solène Delarue : 02 35 85 12 48 06 33 04 17 15

Renseignements et inscriptions :

md.bleuler@hotmail.fr 06 81 54 37 54