



Atelier de Qi Gong

Travail de la vue, de l'équilibre et de la posture

Saint-Mandé, 10 rue Mongenot - Salle omnisports



L'atelier s'adresse à des personnes gênées par des problèmes de vue, d'audition, de vertiges, d'acouphènes, d'équilibre et raideurs cervicales.

Travail de l'Enracinement - Stabilité - Souplesse : pieds, chevilles, genoux, hanches, bassin, cervicales, regard.

Mercredi de 18h à 19h :

- 20 janvier, 10 février, 17 mars
- 14 avril, 26 mai, 23 juin

Tarif : 55€ les 3 séances
à la séance : 20€

Marie-Dominique Bleuler
Kinésithérapeute
Formée au Qi Gong thérapeutique



Jeudi de 11h à 12h :

- 21 janvier, 4 février, 18 mars
- 8 avril, 6 mai, 24 juin

Renseignements et inscriptions :
md.bleuler@hotmail.fr
06 81 54 37 54
www.artdusouffle.com