

Marie-Dominique Bleuler, kinésithérapeute DE.

Elle a découvert le Qi Gong en 1987 lors de son premier voyage d'étude en Chine, et a approfondi le Qi Gong thérapeutique avec différents enseignants chinois dont le Docteur Liu Dong.

Depuis dix ans, elle développe
« L'Art du Souffle, de la Posture, du Geste et de la Voix »
et propose des accompagnements de Qi Gong thérapeutique en groupe ou en séances individuelles pour les enfants et les adultes, et des formations.

Consultez le site toute l'année !

Informez-vous sur les cours, les stages, les cycles et les conférences de Qi Gong animés à Paris 14e et dans le Val de Marne : Saint-Mandé, Charenton , Maisons-Alfort et en Province.

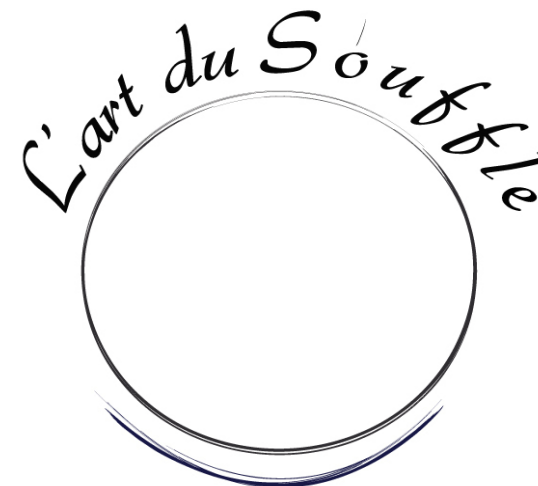
www.artdusouffle.com

Qi Gong

Cours

Stages

Séances



Septembre à Décembre 2010

Marie-Dominique Bleuler

Kinésithérapeute

Formée au Qi Gong thérapeutique
en France et en Chine

Renseignements et inscriptions :

md.bleuler@hotmail.fr

06 81 54 37 54

www.artdusouffle.com

Cours hebdomadaires de Qi Gong à Saint-Mandé

10 rue Mongenot - Salle omnisports

**Respiration - Etirement - Apaiser le mental - Auto-Massage - Postures
YI JIN XI SUI Jing**

Mercredi de 19h à 20h :

- 8, 15, 22, 29 septembre
- 6, 13, 20 octobre
- 3, 17, 24 novembre
- 1, 8, 15 décembre

Jeudi de 10h à 11h :

- 9, 16, 23, 30 septembre
- 7, 14, 21 octobre
- 4, 18, 25 novembre
- 2, 9, 16 décembre

Tarif : 206€ les 13 séances 72€ les 4 séances A la séance : 20€

Cycles de Qi Gong à Saint-Mandé

10 rue Mongenot - Salle omnisports

Travail postural - Développer le Calme - Stabilité - Equilibre

Travail pieds, chevilles, genoux, bassin, vue

Mercredi de 18h à 19h : 20 octobre, 17 novembre, 15 décembre

Travail des yeux, nuque, épaules, coudes, mains - Mudras

Jeudi de 11h à 12h : 21 octobre, 4 novembre, 9 décembre

Méditation Taoïste – Qi Gong de la lune – « L'Art de la longévité »

Mercredi de 20h à 21h : 13 octobre, 24 novembre, 8 décembre

Tarif : 54€ les 3 séances A la séance : 20 €

Stage de Qi Gong à Saint-Mandé

Au Gymnase Benzoni - 1 rue de la 1er DFL.

Harmoniser Souffle & Mouvement

Mieux connaître et prendre soin de sa colonne vertébrale dans la détente: cervicales, dorsales, lombaires, bassin.

Samedi 9 octobre : de 13h30 à 16h30

Tarif : 50€ Sur inscription seulement

Versement d'arrhes : 15€ non remboursé en cas de désistement

Conférences Inter-Actives **Entrée libre**

suivies d'une collation au 10 rue Mongenot - Salle omnisports

Meercredi 22 septembre de 20h à 21h : Qu'est ce que le Qi Gong ?

Jeudi 7 octobre de 11h à 12h : Les bienfaits de la pratique du Qi Gong

Séances de Qi Gong à Paris 14ème Stress & Sommeil

Avenue Denfert Rochereau - Pratique dans un jardin et en salle

Ces séances s'adressent à des personnes gênées par des problèmes de tensions, raideurs, douleurs, vertiges, acouphènes, anxiété, troubles du sommeil, manque de concentration .

Vendredi de 17h45 à 19h45 : • 3, 10 septembre, et 1er, 8 octobre

Tarif : 140€ les 4 séances

A la séance : 38€

« L'Art des Mudras et de la Posture » à Charenton

Les Voies du mieux-être - 24 rue de Conflans

Travail des mains et des pieds

Souplesse des mains, doigts et poignets - Réflexothérapie plantaire

Relation Main-Cerveau : stimuler sa mémoire

Vendredi de 10h à 12h : 15 octobre, 26 novembre, 10 décembre

Tarif : 105 € les 3 séances

A la séance : 38€

Matinée portes ouvertes : samedi 11 septembre

Atelier-découverte et inscriptions.

Qi Gong et Marches de Santé au Bois de Vincennes

lundi, vendredi, et samedi
Sur inscription seulement

Renseignements : md.bleuler@hotmail.fr - 06 81 54 37 54

www.artdusouffle.com