

Marie-Dominique Bleuler, kinésithérapeute DE.

Elle a découvert le Qi Gong en 1987 lors de son premier voyage d'étude en Chine, et a approfondi le Qi Gong thérapeutique avec différents enseignants chinois dont le Docteur Liu Dong.

Depuis dix ans, elle développe

« L'Art du Souffle, de la Posture, du Geste et de la Voix »

et propose des accompagnements de Qi Gong thérapeutique pour tous les troubles de santé en séances individuelles ou en groupe, pour les enfants et les adultes, ainsi que des formations en anatomie appliquées au Qi Gong.

Elle élabore depuis quelques années un travail des mains avec pratique des mudras (gestes et postures des doigts et poignets associés à la respiration et à la concentration) qui stimule la plasticité cérébrale, les capacités d'apprentissage et assouplit les doigts et poignets .

Qi Gong et Marches de Santé au Bois de Vincennes

Sur inscription seulement

Renseignements : md.bleuler@hotmail.fr - **06 81 54 37 54**
www.artdusouffle.com

Consultez le site toute l'année !

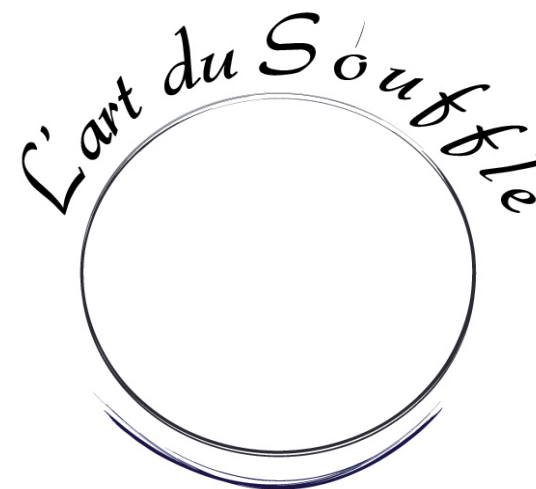
Restez informé de toutes les activités de l'Art du Souffle : stages, conférences, séjours Vitalité – Santé de Qi Gong en Province Qi Gong et marches de santé au bois de Vincennes

Envoyer un mail pour vous inscrire et recevoir régulièrement les informations, dates, horaires des cours en plein air .

md.bleuler@hotmail.fr
www.artdusouffle.com

Qi Gong

Cours Stages Séances Séjours
Saint-Mandé, Charenton, Paris



Septembre à Décembre 2011

Marie-Dominique Bleuler

Kinésithérapeute

Formée au Qi Gong thérapeutique
en France et en Chine

Renseignements et inscriptions :

md.bleuler@hotmail.fr
06 81 54 37 54

www.artdusouffle.com

Cours hebdomadaires de Qi Gong à Saint-Mandé

10 rue Mongenot - Salle omnisports

Respiration - Etirement - Apaiser le mental - Auto-Massage - Postures
La tortue du Wudang

Mercredi de 19h à 20h :

- 7, 14, 21, 28 septembre
- 5, 19 octobre
- 9, 16, 23, 30 novembre
- 7, 14 décembre

Tarif : 208€ les 13 séances

Jeudi de 10h à 11h :

- 8, 15, 22, 29 septembre
- 6, 20 octobre
- 3, 10, 17, 24 novembre
- 1, 8, 15 décembre

76€ les 4 séances A la séance : 21€

Cycles de Qi Gong à Saint-Mandé

10 rue Mongenot - Salle omnisports

Qi Gong de la détente : Fang Song Gong. Méthode pour apaiser stress, anxiété, déprime et améliorer la qualité du sommeil

Mercredi de 20h à 21h : 28 sept, 19 octobre, 9 et 30 nov, 14 décembre

Tarif : 94€ les 5 séances

A la séance : 21€

Méditation et mudras taoïstes. Petite circulation céleste .

Pratique interne du temple des nuages blancs de Pékin .

Mercredi de 20h à 21h : 5 octobre, 16 novembre, 7 décembre

Tarif : 56 € les 3 séances

A la séance : 21€

Qi Gong des yeux. Travail : regard, nuque, foie. Apaiser les tensions.

Jeudi de 11h à 12h : 29 septembre, 20 octobre, 17 novembre, 8 décembre

Tarif : 75€ les 4 séances

A la séance : 21€

Atelier Qi Gong et postures. Travail des pieds - Equilibre

Mercredi de 18h à 19h : 19 octobre, 23 novembre, 14 décembre

Tarif : 56 € les 3 séances

A la séance : 21€

Qi Gong des animaux et mudras inter génération - Enfants et Adultes

Mercredi de 18h à 19h : 5 octobre, 9 novembre, 7 décembre

Tarif : 45€ les trois séances

A la séance : 18€

Stages de Qi Gong à Saint-Mandé

Au gymnase Benzoni . 1 rue de la 1er DFL

Samedi 1er octobre de 14h à 17h :

Qi Gong bénéfique pour le stress et le sommeil. Sourire intérieur aux organes.

Samedi 10 décembre 2011 de 14h à 17h :

Qi Gong des 6 sons thérapeutiques. Réguler les émotions.

Tarif : 52 € sur inscription seulement.

md.bleuler@hotmail.fr

06 81 54 37 54

www.artdusouffle.com

Qi Gong à Paris

Cycle de Qi Gong à Paris 14ème en plein air

Avenue Denfert Rochereau - Pratique dans un jardin et en salle

Auto massage - Postures - Marches des animaux - Respiration - Méditation

Vendredi de 17h45 à 19h45 : 2, 9, 16, 30 septembre et 7, 21 octobre

Tarif : 215€ les 6 séances

A la séance : 39€

Stage de Qi Gong à Paris 14ème

Samedi 22 octobre de 10h à 13h. Pratique en jardin et en salle.

Qi Gong & Postures de la coloquinte. Réguler les tensions et émotions.

Tarif : 52€ le stage

Qi Gong à Paris 3ème

Rue Commines. Vendredi et Samedi

Uniquement sur rendez-vous

• Séances individuelles de Qi Gong thérapeutique

• Ateliers :

- Qi Gong de la femme pour réguler les cycles menstruels. Améliorer la santé après une intervention chirurgicale.

- Prévention Mains – TMS (troubles musculo squelettiques). Travail des mudras

- Atelier pour des personnes gênées par du stress et des acouphènes

Qi Gong : « L'Art des Mudras et de la Posture » à Charenton

A l'Espace 24, 24 rue de Conflans à Charenton le pont.

Travail des mains et des pieds.

Souplesse des mains, doigts, poignets. Réflexothérapie plantaire

Relation Main –Cerveau. Stimuler la mémoire .

Vendredi de 10h à 12h : 7 octobre, 4 novembre, 2 décembre

Tarif : 108€ les 3 séances

A la séance : 39€

Soirée portes ouvertes le vendredi 23 septembre à partir de 19h.

De 19h à 19h45 : Atelier découverte Qi Gong & travail des mains pour enfants et adultes.

A 20h : Conférence inter active suivie d'une collation conviviale

Qu'est ce que le Qi Gong ?

Les bienfaits du Qi Gong à tous les âges de la vie pour entretenir sa santé ou se soigner .

md.bleuler@hotmail.fr

06 81 54 37 54

www.artdusouffle.com