

**Marie-Dominique Bleuler**, kinésithérapeute DE.

Elle a découvert le Qi Gong en 1987 lors de son premier voyage d'étude en Chine, et a approfondi le Qi Gong thérapeutique avec différents enseignants chinois dont le Docteur Liu Dong.

Depuis dix ans, elle développe  
**« L'Art du Souffle, de la Posture, du Geste et de la Voix »**  
et propose des accompagnements de Qi Gong thérapeutique en groupe ou en séances individuelles pour les enfants et les adultes, et des formations.

**Consultez le site toute l'année !**

Informez-vous sur les cours, les stages, les cycles et les conférences de Qi Gong animés à Paris 14e et dans le Val de Marne : Saint-Mandé, Charenton , Maisons-Alfort et en Province.

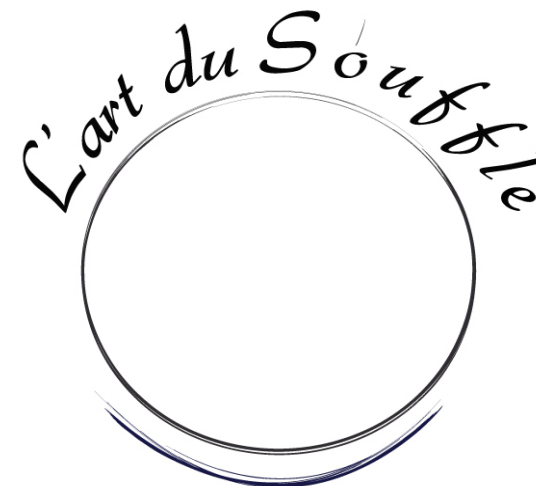
**[www.artdusouffle.com](http://www.artdusouffle.com)**

# Qi Gong

Cours

Stages

Séances



**Janvier à Juin 2010**

**Marie-Dominique Bleuler**

Kinésithérapeute

Formée au Qi Gong thérapeutique  
en France et en Chine

Renseignements et inscriptions :

**[md.bleuler@hotmail.fr](mailto:md.bleuler@hotmail.fr)**

**06 81 54 37 54**

**[www.artdusouffle.com](http://www.artdusouffle.com)**

## Cours hebdomadaires de Qi Gong à Saint-Mandé

10 rue Mongenot - Salle omnisports

**Qi Gong de l'oie sauvage - Renforcer les défenses immunitaires**  
Respiration - Etirement - Apaiser le mental - Auto-Massage - Postures

### Mercredi de 19h à 20h :

- 6, 13, 20, 27 janvier - 3, 10, 17 février - 10, 17, 24, 31 mars
  - 7, 14 avril - 5, 12, 19, 26 mai - 2, 9, 16, 23, 30 juin
- Tarif : 172€ les 11 séances      A la séance : 20€

### Jeudi de 10h à 11h :

- 7, 14, 21, 28 janvier - 4, 11, 18 février, 11, 18, 25 mars
  - 1, 8, 15 avril - 6, 20, 27 mai - 3, 17, 24 juin - 1 juillet
- Tarif : 155€ les 10 séances      A la séance : 20€

---

## Cycles de Qi Gong à Saint-Mandé

10 rue Mongenot - Salle omnisports

### Atelier Qi Gong et Voix - Maîtriser son trac

Faciliter la confiance en soi - Relier sa voix aux émotions

#### Mercredi de 20h à 21h 30 :

- 13, 27 janvier - 3, 17 février - 10, 24 mars
- Tarif : 138€ les 6 séances      A la séance : 26 €
- 7 avril - 5, 19 mai - 2, 16 juin
- Tarif : 115€ les 5 séances      A la séance : 26 €

### Qi Gong : Travail de la vue, de l'équilibre et de la posture

L'atelier s'adresse à des personnes gênées par des problèmes de vue, d'audition, de vertiges, d'acouphènes, d'équilibre et raideurs cervicales. Travail de l'Enracinement - Stabilité - Souplesse : pieds, chevilles, genoux, hanches, bassin, cervicales, regard.

#### Mercredi de 18h à 19h :

- 20 janvier, 10 février, 17 mars
  - 14 avril, 26 mai, 23 juin
- Tarif : 55€ les 3 séances

#### Jeudi de 11h à 12h :

- 21 janvier, 4 février, 18 mars
  - 8 avril, 6 mai, 24 juin
- A la séance : 20€

---

## Qi Gong et Marches de Santé au Bois de Vincennes

Renseignements : [md.bleuler@hotmail.fr](mailto:md.bleuler@hotmail.fr) - 06 81 54 37 54

[www.artdusouffle.com](http://www.artdusouffle.com)

## Cours & Stages Qi Gong à Paris 14ème

Avenue Denfert Rochereau - Pratique dans un jardin et en salle

### Qi Gong du tigre blanc et travail des mudras

#### Mardi de 11h30 à 13h30 :

30 mars - 13 avril - 4 et 18 mai  
Tarif à la séance : 38€

### Qi Gong - Gestion du stress et du sommeil

#### Vendredi soir de 17h 45 à 19h45 :

15, 29 janvier - 12 février - 12 et 26 mars  
Tarif : 172 € les 5 séances      A la séance : 38€  
9 avril - 7 et 28 mai - 25 juin  
Tarif : 138€ les 4 séances      A la séance : 38€

Stage 30 janvier : 10h à 13h - **L'art des mudras taoïstes** Tarif : 52€

Stage 26 et 27 juin : 10h à 17h - **Qi Gong -Voix, Emotions et Postures**

---

## « L'Art des Mudras et de la Posture » à Charenton

Les Voies du mieux-être - 24 rue de Conflans

### Travail des mains et des pieds

Souplesse des mains, doigts et poignets - Réflexothérapie plantaire  
Relation Main-Cerveau : stimuler sa mémoire

#### Vendredi de 10h à 12h : 8 janvier, 12 février, 26 mars

Tarif : 105 € les 3 séances      A la séance : 38€

---

## Stages à Maisons Alfort

Centre socio-culturel, 33 avenue de la République - Maisons-Alfort

### Qi Gong de la femme pour réguler les fonctions liées aux cycles féminins

Apaiser les troubles émotionnels et les syndromes pré-menstruels.  
Mieux vivre les différentes étapes de la grossesse à la ménopause.

#### Dimanche 24 janvier de 15h à 17h 30

Tarif : 33€ la séance

### Qi Gong inter génération - Générer de la joie

Atelier de mime et d'improvisation des animaux

#### Dimanche 14 mars de 15h à 17h

Tarif adulte : 23€      enfant : 16€