

# Stages de Qi Gong pour les femmes

Samedi 5 novembre - Samedi 3 décembre 2011  
De 10h à 12h30



## Bien dans son corps, bien dans sa tête

Mieux vivre les différentes étapes de la vie :  
Cycles menstruels, apaiser les troubles émotionnels et  
les tensions du syndrome pré menstruels, fécondité,  
grossesse, pré- ménopause, ménopause,  
suite des interventions gynécologiques.  
Travail du périnée

Tarif : 45€ le stage - Les deux stages : 84€

Lieu : 11 rue Commines.75003 Paris

Animé par :

Marie-Dominique Bleuler - Kinésithérapeute  
Formée au Qi Gong en France et en Chine depuis 1987  
Expérience d'accompagnement en groupe et en individuel  
en Qi Gong auprès des femmes.

**Sur inscription seulement**

**06 81 54 37 54**

**md.bleuler@hotmail.fr**

**[www.artdusouffle.com](http://www.artdusouffle.com)**