

QI GONG INTER GENERATION

Enfants de 5 à 12 ans, parents, grands-parents

A Saint Mandé – Salle omnisports
10, rue Mongenot

Mercredi de 18h à 19h

25 janvier, 15 février, 28 mars / 11 avril, 23 mai, 13

**Qi Gong des animaux & Respiration , Sons, Mudras
Prendre de l'assurance
Améliorer la coordination
Cultiver la détente et la joie en famille**



**Marie-Dominique Bleuler
Expérience dans la santé depuis 25 ans
auprès des enfants et des jeunes
Formée au Qi Gong en France et en Chine**

Renseignements et inscriptions
Tarif : 45€ les 3 séances

**md.bleuler@hotmail.fr
06 81 54 37 54
www.artdusouffle.com**

