

# Stages de Qi Gong pour les femmes

Samedi de 10h à 12h30

21 janvier, 4 février, 10 mars, 14 avril, 12 mai, 16 juin 2012



## Bien dans son corps, bien dans sa tête

Mieux vivre les différentes étapes de la vie :

Cycles menstruels, apaiser les troubles émotionnels et tensions du syndrome pré menstruel, faciliter la fécondité, grossesse, pré- ménopause, ménopause, suite des interventions gynécologiques. Travail du périnée.

**Tarif :** 46€ le stage - Les 6 stages : 252€

**Lieu :** 11 rue Commines.75003 Paris

### Stages animés par :

Marie-Dominique Bleuler - Kinésithérapeute

Formée au Qi Gong en France et en Chine depuis 1987

Accompagnement en groupe & individuel en Qi Gong thérapeutique

**Sur inscription seulement**

06 81 54 37 54

md.bleuler@hotmail.fr

[www.artdusouffle.com](http://www.artdusouffle.com)