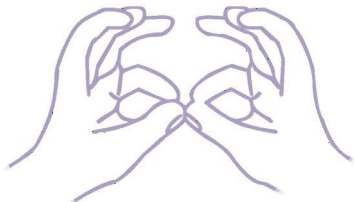


Conférence - Atelier inter générations Découverte des Mudras - Langage des mains pour tous les âges

Espace 24. Les Voies du mieux-être. 24 rue de Conflans à Charenton

Samedi 20 février de 11h à 12h

Par des Mouvements & Postures des Mains associés à la respiration :
améliorer ses capacités d'apprentissage et de coordination,
favoriser la détente, assouplir ses doigts et poignets.



Tarif : 15€ pour les adultes
10€ pour les enfants , jeunes et étudiants

Marie-Dominique Bleuler
Kinésithérapeute
Qi Gong thérapeutique

Renseignements et inscriptions :
md.bleuler@hotmail.fr
06 81 54 37 54

www.artdusouffle.com