

# Conférence interactive



## **Le langage des mains dans les domaines artistiques et thérapeutiques** La relation Main - Cerveau

Assouplir vos doigts, mains, poignets,  
Faciliter votre créativité et vos potentiels,  
Stimuler votre mémoire et vos capacités d'apprentissage,  
Coordonner main droite et main gauche,  
Favoriser le calme,  
par des mouvements et postures des mains  
associés à la respiration.



Conférence animée par Marie-Dominique Bleuler,  
kinésithérapeute.  
Enseigne le Qi Gong  
[www.artdusouffle.com](http://www.artdusouffle.com)