



# Conférences Inter-actives

A l'espace 24, Les Voies du Mieux-Etre  
24, rue de Conflans, Charenton-le-Pont

A 20 heures

## Mardi 21 avril

### **Souffle & Voix Voix & Emotions**

**Comment développer la confiance en soi, à l'oral,  
en public, en réunion, à un examen ?**

## Mardi 5 mai

### **Nos pieds : la base de notre corps Comment en prendre soin ?**

**Mieux comprendre et soulager les pieds sensibles,  
déformés, douloureux :**

**Hallux Valgus, pieds plats, morton, orteils en marteaux,  
entorses, problèmes circulatoires, troubles de la posture ...**

**Conseil pour le choix des chaussures.**

## Mardi 23 juin

### **Bien vieillir**

**Comment prévenir les chutes ?  
Comment stimuler sa mémoire ?**

### **Marie-Dominique Bleuler**

Kinésithérapeute

*Renseignements et inscriptions :*

**md.bleuler@hotmail.fr**

**06 81 54 37 54**

**01 43 96 19 49**

**www.artdusouffle.com**

Participation : 5 euros